



## **Entwicklungsprojekte Collina Teilprojekt EVIVA Erleben**

### **Medienmitteilung**

**«Gutes Alter(n) gemeinsam aktiv gestalten» im Sarganserland**

**Treffpunkt Melibündte – wir suchen Sie**

**Mels, 31. Mai 2024. Gemeinsam aktiv den Alltag gestalten! Die eigenen Ideen und Erfahrungen einbringen, aktiv am öffentlichen Leben mitwirken und die Lebensqualität auch im höheren Alter erhalten, darum geht es beim Teilprojekt EVIVA Erleben. Im Sarganserland soll ein umfassendes Angebot von und für die Zielgruppe 60plus entstehen.**

In Arbeitsgruppen wird an verschiedenen Themen wie Bewegung, Spass, Gesundheit, Natur, Austausch/Geselligkeit u.w.m., gearbeitet und werden attraktive Angebote für die Zielgruppe 60plus im Sarganserland geschaffen und aktiv kommuniziert. Mit Organisationen, die bereits viel in diesem Bereich anbieten, wie Senioren für Senioren, Pro Senectute, Spitex u.w.m., wird eng zusammengearbeitet, so dass die neuen Angebote bedürfnisorientiert und breit abgestützt sind. Für die neuen Angebote stehen im ehemaligen Altersheim Mels, im «Treffpunkt Melibündte», ideale Räumlichkeiten bereit. Der Verwaltungsrat von Collina Alter & Pflege im Sarganserland ist Initiator des Teilprojekts EVIVA Erleben. Die Projektleitung hat Dr. Désirée Guntli, Beauftragte des Verwaltungsrates, inne. «Dieses Projekt hat Modellcharakter für ähnliche Projekte in anderen Gemeinden im Sarganserland», ist sich Désirée Guntli sicher, «wir wollen eine breite Palette an nachhaltigen Angeboten gemeinsam gestalten und ab November 2024 anbieten».

#### **Wir suchen Sie**

Möchten Sie mithelfen, den Treffpunkt Melibündte für die Zielgruppe 60plus aufzubauen und Teil einer Arbeitsgruppe zu sein oder möchten Sie Ideen einbringen? Dann melden Sie sich unter [info@melibundte.ch](mailto:info@melibundte.ch) bei uns. Gerne geben wir weitere Auskünfte.

---

#### **Ansprechpartner Medien**

**Josef Riederer, VR-Präsident Collina Alter & Pflege im Sarganserland**  
Tel. 079 720 00 65, [josef.riederer@pfaefers.ch](mailto:josef.riederer@pfaefers.ch)